Informe de resultados alcanzados de la ejecución de estrategias PIC (2025)

Información general de la estrategia	
Nombre de la estrategia	ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental
Línea o dimensión a la cual se vincula la estrategia	SALUD MENTAL
Nombre de la IPS – ESE que ejecutó la estrategia	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZÓN
Nombre de la persona responsable de la estrategia	FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ PSICOLOGA
Celular de la persona responsable de la estrategia	3137501501
Correo electrónico de la persona responsable de la estrategia	pic.hospital.norcasia@gmail.com
Fecha de inicio	13 MAYO de 2025
Fecha de finalización	30 MAYO 2025

.

Planeación de la estrategia

Objetivo general	Brindar herramientas que contribuyan significativamente en la promoción y prevención de la salud mental generando hábitos en los adolescentes y jóvenes que conllevan a tomar conciencia de la importancia del bienestar del individuo.	
Objetivo específico u operativo	Actividad propuesta	Entorno de realización de la actividad
Fomento de la salud mental de los estudiantes, proporcionando herramientas e información que les permitan apoyar el autocuidado y la prevención en frente a la salud mental	Enfatizarla información acerca de la prevención y cuidados de la salud mental. De los adolescentes y jóvenes de la institución educativa de la vereda la estrella en el municipio de Norcasia, Caldas.	La actividad se realiza fuera del aula escolar de la Institución Educativa La Estrella Sede Principal.

.

Ejecución de la estrategia	
Actividad ejecutada (debe coincidir con lo planeado, en caso contrario se debe justificar la modificación)	**ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental**
Retos, limitaciones y dificultades en la ejecución de la actividad	Propuesta para solucionar o evitarlos en futuras oportunidades

La falta de conciencia en cuanto a la prevención de la salud mental La desinformación en cuanto a las consecuencias que conlleva cuando no se goza de una salud mental equilibrada Desconocimiento de variables si no se busca ayuda pronto Desconocimiento de lo significativo y esencial de la salud mental en el desarrollo físico, emocional y psicológico para tener éxito en la vida.	Sensibilización sobre salud mental: • Propuesta: Llevar a cabo socialización en sitio sobre los siguientes temas: Charlas y talleres interactivos. Fomentar la prevención . • Reducción de riesgos que podrían afectar el rendimiento escolar y la calidad de vida. • Generación de una cultura de salud y prevención en la institución especialmente con los jóvenes y adolescentes.
Fortalezas, oportunidades y ventajas en la ejecución de la actividad	Propuesta para mantener y aprovecharlos en futuras oportunidades
Fortalecer la prevención en salud mental en los adolescentes y jóvenes en el Municipio de Norcasia, Caldas. Conocer las diferentes factores de riesgo para mejorar la salud mental.	**Charlas y talleres interactivos**: Ofrecer sesiones informativas sobre salud mental que incluyan videos, juegos y actividades prácticas para que los estudiantes comprendan mejor cada tema. **Jornadas de acompañamiento con profesional de psicología** abriendo espacio como por ejemplo si hablo descanso. En pro de encontrar o detectar a tiempo problemas del área mental. **Actividades con acompañamiento familiar**: Proporcionar recursos y sugerencias de actividades para realizar en casa para cuidar la salud de ellos tambien.

Informe general de la estrategia PIC

La estrategia de la "Dimensión ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental" fomenta en los estudiantes no solo conocimientos valiosos, sino también el desarrollo de responsabilidad y conciencia sobre la importancia de cuidar de su salud mental

Estrategias de Socialización

- Charlas y talleres interactivos: Ofrecer sesiones informativas sobre salud mental que incluyan videos, juegos y actividades prácticas para que los estudiantes comprendan mejor cada tema.

- Jornadas de acompañamiento con profesional de psicología abriendo espacio como por ejemplo si hablo descanso.

En pro de encontrar o detectar a tiempo problemas del área mental.

- Actividades con acompañamiento familiar: Proporcionar recursos y sugerencias de actividades para realizar en casa para cuidar la salud de ellos tambien.

Beneficios de la Socialización en Salud mental

- Propuesta: Llevar a cabo socialización en sitio sobre los siguientes temas:
  Charlas y talleres interactivos.
  Fomentar la prevención
  .
- Reducción de riesgos que podrían afectar el rendimiento escolar y la calidad de vida.
- Generación de una cultura de salud y prevención en la institución especialmente con los jóvenes y adolescentes.

Principales Desafíos y Barreras.

- La falta de conciencia en cuanto a la prevención de la salud mental
- La desinformación en cuanto a las consecuencias que conlleva cuando no se goza de una salud mental equilibrada
- Desconocimiento de variables si no se busca ayuda pronto
- Desconocimiento de lo significativo y esencial de la salud mental en el desarrollo físico, emocional y psicológico para tener éxito en la vida.

Desafíos Específicos por Área de Salud mental:

- Fortalecer la prevención en salud mental en los adolescentes y jóvenes en el Municipio de Norcasia, Caldas.
- Conocer los diferentes factores de riesgo para mejorar la salud mental.
- Prevenir trastornos mentales en etapas tempranas
    -

.

Evaluación cuantitativa de la estrategia

Resultados de proceso

Es satisfactorio llegar al cierre del proceso y poder ver que de una u otra manera a quedado u aprendizaje plasmado, sin duda alguna cada objetivo se cumplió en cada tiempo esto nos indica como un deber, de que en manos un excelente a grupo quien siempre estuvo activo y participativo, desde el primer momento ejecutando las diferentes actividades que se llevaron acabo desde el abordaje de la salud mental,

donde despertaban su interés por indagar y conocer, un escuchadero que hará eco en su día a día dejando como resultado una píldora bienestar mental.

Población beneficiada

Jóvenes y adolescentes de la institución educativa de la vereda la estrella

Una vez que se realizan las socializaciones en la Institución Educativa la Estrella Sede Principal, acerca del espacio del cuidado de la salud mental se puede evidenciar las necesidades que existen y la importancia de generar conciencia, de las dificultades relacionadas con las actividades realizadas:

- Charlas y Talleres
- Acompañamiento profesional en el área mental continua
- Involucramiento Familiar y Escolar

Al revisarse obtienen los siguientes resultados:

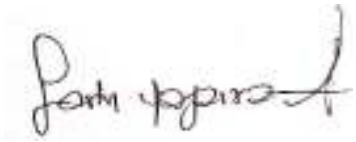
- **Concientización y Conocimiento**
- **Mejora de Hábitos de Autocuidado**
- **Desarrollo empatía**

Actividades realizadas

No. de actividades realizadas	4	No. de personas canalizadas a RIAS (Rutas Integrales de Atención en Salud)	0

Evaluación cualitativa de la estrategia	
¿Cómo considera que esta estrategia le aporta a la salud pública del territorio en el cual fue ejecutada?	ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental, sin duda alguna se puede decir que hace un aporte significativo ya que fueron jóvenes y adolescentes, una población que se encuentra en diferentes cambios no tanto fiscos si no emocionales, siendo ellos un indicador de vulnerabilidad emocional por empatizar con la sociedad actual.
¿Cuál es la vivencia o experiencia más significativa para usted y su equipo de trabajo, durante la ejecución de esta estrategia?	Es muy enriquecedor el hecho de poder interactuar con los menores y más para ayudarlos a comprender la importancia del cuidado de la salud mental en cada uno de los espacios de los escuchaderos.

.



Psicólogo profesional
TP_286984